
Zijdezacht slaapcomfort

Acht uur van onze dag besteden we aan slapen. Meestal staan we hier niet bij stil, maar het is een van de belangrijkste momenten in ons leven. Een goede nachtrust is noodzakelijk. Je bent beter uitgerust, beter geconcentreerd en beschikt over meer levenslust.

Om dit te bereiken denken we in de eerste plaats aan de juiste opbouw van de onderbouw van het bed. Moeten we een boxspring of juist een matras met lattenbodemp adviseren.

Maar in toenemende mate realiseren we ons ook hoe belangrijk het dekbed is waar we onder slapen. Voor de ene klant is het van belang dat het dekbed zeer goed isoleert en voor de ander is juist het vochtafvoerend vermogen erg belangrijk.

Deze eigenschappen van het dekbed worden bepaald door het type vulmateriaal en de kwaliteit van de tijd. De bekendste soorten vulling zijn dons, synthetische materialen en wol. Een relatief onbekende soort is het dekbed gevuld met zijde. Uit onderzoek blijkt dat dit dekbed zeer goed isolerend en ventilerend werkt, maar op de Nederlandse markt wordt het nog maar nauwelijks aangeboden. China, de bakermat van de zijde, gebruikt deze dekbedden echter al honderden jaren.

De geschiedenis van zijde

Volgens de Chinese overlevering is zijde ontdekt in 2640 voor Christus door de vrouw van de derde Keizer van China "HuangDi". Het verhaal gaat dat ze thee dronk onder een moerbeiboom in de paleistuin, toen er een cocon van de zijderups in haar thee viel. Zij en haar bedienden waren verbaasd toen ze zagen dat de cocon ontrafelde en dat daarbij een lange dunne draad vrij kwam. Ze was zo overweldigd van de schoonheid en kracht van die draad, dat ze 1000 cocons verzamelde en er een gewaad voor de keizer van liet maken.

Hierdoor geldt zijde al ruim 4500 jaar als het ultieme luxe product. Van oorsprong mocht alleen de keizer zijde dragen, later kregen leden van het hooggerechtshof ook het privilege om het te dragen. De productie technieken werden echter verbeterd en daardoor werd zijde meer en meer gebruikt. Op een zeker moment werd zijde zelfs een wettig betaalmiddel.

De handel in zijde naar het westen kwam pas in de 2e eeuw na Christus op gang toen de hedendaagse zijde route in gebruik werd genomen. Ondanks deze handel wisten de Chinezen het geheim van de productie bijna 2500 jaar binnen China te houden. Maar in 550 na Christus hebben twee monniken in hun bamboe staf een aantal cocons van de zijde rups naar Constantinopel gesmokkeld. Dit gebeurde in opdracht van de Keizer van Byzantium. Vervolgens duurde het nog 700 jaar voordat de geheimen van de zijdeproductie verder over Europa werden verspreidt.

Tegenwoordig komen de zijderupsen niet meer in het wild voor en zijn ze volledig afhankelijk van de mens. Het productieproces is zeer arbeidsintensief. Om 1 kg zijde te winnen worden er 6000 rupsen gebruikt en die eten 200 kg bladeren van de moerbeiboom.

China is nog steeds marktleider in de zijdeproductie.



Zijdesoorten

De twee meest voorkomende zijdesoorten zijn Wildzijde en Mulberryzijde. Het verschil tussen beide soorten heeft te maken met de herkomst.

Mulberry zijde

De Mulberryzijde bestaat uit een draad die gemaakt is door de rups van de Moerbeivlinder (*Bombyx Mori*). Deze zijderups leeft uitsluitend nog in gevangenschap en wordt gekweekt in China, Japan en India. De vlinders leggen in het voorjaar 400 tot 500 eitjes. Hieruit komen de rupsen. Deze rupsen worden gevoed met bladeren van de moerbeiboom. De rups maakt een cocon door middel van het spinnen van een eindeloze draad. De bekendste zijdesoort die hiervan gemaakt wordt is de Charmeuse zijde.



Bombyx Mori

Wilde Zijde

De wilde zijde is zijde van rupsen die niet gekweekt zijn maar in het wild leven. Een bekend voorbeeld van deze rupsen is de Tussah-spinner. De zijde die deze rups maakt is dikker en onregelmatig van kwaliteit. Bekende soorten zijde die hiervan gemaakt worden zijn onder andere de Shantungzijde en de Honanzijde.



Cocon van de Tussah spinner

De productie van Zijde

Om de zijde van de cocon te krijgen, worden de cocons in warm water geweekt. Hierdoor lost het bindmiddel tussen de zijdedraden op en is het mogelijk om de draden van de cocon af te rollen. Op één cocon zit ongeveer 3000 m zijde draad en de draden kunnen een lengte bereiken van wel 900 meter. Deze hele lange zijdedraad heet haspelzijde. Haspelzijde heeft de mooiste glans en is zeer regelmatig van structuur. Daarnaast levert de cocon nog een 2000 meter chappezijde. Deze zijde heeft kortere draden. De resten van de chappezijde heten Boerettezijde deze zijde heeft helemaal geen glans meer. In de onderstaande figuur wordt schematisch de productie weergegeven.



Een volwassen vrouwtjes vlinder legt ongeveer 500 eitjes en sterft daarna.



Na ongeveer 10 dagen komen de eitjes uit. Daarna eten de larven 35 dagen lang blaadjes van de moerbeiboom.



De zijderups is vervolgens circa 5 dagen bezig om met een zijdedraad een cocon te spinnen.



Vervolgens worden de cocons in heet water geweekt zodat de zijde draden gemakkelijk kunnen worden afgewikkeld.



De cocons zijn afgewikkeld en worden vervolgens gesponnen tot een draad met voldoende dikte om te weven.



De zijden draad wordt gereinigd, eventueel geverfd en verwerkt tot dekbed.

Productie handgemaakt zijden dekbed



Selectie

Om een goed handgemaakt zijden dekbed te krijgen is het van belang dat alleen de beste zijde cocons worden gebruikt, daarom worden deze uitgezocht op grootte en op kleur.



Ontrafelen

De cocons worden met de hand ontrafelt zodat er zo weinig mogelijk draadbreuk optreedt. Hierdoor wordt de levensduur van het dekbed verlengd.



Reinigen

Het wassen van de zijde gebeurt in stromend water, zonder toevoeging van chemicaliën.



Spreiden

De gedroogde zijde wordt handmatig in grote dunne vliezen getrokken en die worden gestapeld tot de juiste dikte.



Assemblage

Als de juiste dikte van het vlies bereikt is wordt dit vlies in een tijk gelegd en rondom vastgenaaid.



Het eindproduct is een heerlijk zijden dekbed.

Klaar voor gebruik.

Slapen onder zijden dekbedden

Wonen.nl schreef in 2009 over zijden dekbedden : “Volgens kenners is het slapen tussen zijde een ware sensatie”. Dit komt doordat zijde een hoog vochtopnemend vermogen heeft (30 % van zijn eigen gewicht) en de eigenschap om dit vocht ook zeer snel weer af te geven. Ook worden temperatuur verschillen van het lichaam uitstekend opgevangen. Voeg hieraan toe de soepelheid en het lichte gewicht van het dekbed en de sensatie van het slapen tussen zijde is een feit.

Zoals uit bovenstaand verhaal blijkt is zijde een uniek product, wat met geen enkel ander natuurlijk product te vergelijken is. Bij een dergelijk uniek product horen ook een aantal zeer speciale eigenschappen, te weten :

Zijde is temperatuur regulerend



- Zijde is isolerend
- Zijde is vochtregulerend
- Zijde is sterk
- Zijde is licht van gewicht
- Zijde is soepel
- Zijde is goed te verven
- Zijde is hypoallergeen
- Zijde is antibacterieel
- Zijde is een natuurproduct
- Zijde heeft een mooie natuurlijke glans
- Zijde straalt luxe uit

Deze eigenschappen maken een van zijde het ideale materiaal om een dekbed mee te vullen.

Anti-allergisch

De meest voorkomende allergie op dit moment is de huisstofmijtallergie. De huisstofmijt voelt zich prettig in een vochtige omgeving en een temperatuur van ca 20 °C. In elk dekbed vinden we een zone waar het ca 20° C is. Maar doordat een zijden dekbed zeer goed vocht opneemt en afvoert heerst er in het dekbed geen vochtig klimaat, zodat de huisstofmijt zich in een zijden dekbed niet prettig voelt. Verder zorgt de eigenschap "antistatisch" ervoor dat er geen stofontwikkeling in het dekbed plaats vindt wat zeer prettig voor Cara patiënten is. Voeg daaraan toe dat zijde van nature hypoallergeen is en u hebt het ideale dekbed voor mensen met een hoge allergie gevoeligheid.

Gevoelige en droge huid

Zijde is een natuurproduct en bevat aminozuren. Deze helpen het vochtgehalte in de huid op peil te houden. Ook bevat zijde een proteïne genaamd 'sericine' waarvan proefondervindelijk is bewezen dat het zorgt voor een gladde en soepele huid. Uit onderzoek van de dermatologen G. Senti en L.S. Steinmann blijkt dat zijde een even goede uitwerking heeft op atopisch eczeem als een behandeling met traditionele zalf. (zie www.curehunter.com)

Verder is het zo dat zijde zeer glad is waardoor de huid minder weerstand ondervindt tijdens de slaap. Dit heeft als voordeel dat er tijdens de slaap minder huidrimpels ontstaan, waardoor het kan zijn dat we het verouderingsproces van de huid vertragen.

En wie wil er nou niet mooi ouder worden?



Minder transpiratie

Niet alleen de warmte die een dekbed geeft is van belang voor een goede nachtrust, maar zeer zeker ook het vochtafvoerend vermogen is belangrijk. Want 's nachts helemaal klam van het vocht wakker worden vindt niemand leuk. Een zijden dekbed zorgt voor een zeer goede transpiratievocht afvoer tijdens uw slaap, doordat de zijde vezel wel 30 % van zijn eigen gewicht in vocht kan opnemen. Natuurlijk zijn er wel meer materialen die uitstekend vocht kunnen opnemen, maar alleen zijde zorgt er ook voor dat het vocht weer snel afgegeven wordt aan de buitenlucht. Hierdoor zullen mensen die 's nachts erg veel transpireren hier minder last van hebben met als gevolg dat ze beter uitgerust wakker worden.

Verlicht gewrichtsproblemen

Patiënten die lijden onder ziektes als reuma en artritis hebben vaak baat bij een droge en warme omgeving. Door het vochtafvoerend en warmteregulerende vermogen zorgt zijde bijna altijd voor een optimaal slaapklimaat. Daarnaast is een zijden dekbed zeer licht van gewicht waardoor onnodig belasting van de gewrichten tijdens de slaap voorkomen wordt. Natuurlijk zorgt een zijden dekbed er niet voor dat de aandoening verdwijnt, maar met een zijden dekbed creëert u wel het meest optimale slaapklimaat.